



10 Augusti 2019

- Träningsstart
- Uppdatera era kalendrar
- Halltider från v 45
- Viktiga datum i närtid
- Träning med TPR är igång

Träningsstart för terminen!

Då var sommarlovet snart slut och träningen kommer igång igen, många har tränat hela sommaren men för de flesta barn och ungdomsgrupperna har det varit uppehåll.

Vi har bokningar som vanligt på Vallen från och med den här veckan, [se schemat på hemsidan](#).

Uppdatera era kalendrar

Eftersom det är ny period i vårt system Sport Admin behöver ni uppdatera era kalendrar med era tider fram till höstlovet. Eftersom vi hänvisar alla som frågar om tider och gruppinfo till era flikar på hemsidan är det **viktigt att det som står där stämmer**.

Halltider efter höstlovet, fr v 45.

Som vi i början på sommaren informerat om är det lite förändringar på gång både på Bosön (för 06 – Seniorer) och tilldelning av tider i gymnastikhallarna (12or -07or).

Det är kallat till ett möte för pluspass och ToJ tränare den 2 september (alla som vill är välkomna). Då kommer lokalfrågan att diskuteras samt hur ToJ tänker kring upplägg av pass och tider osv på Bosön. Mötet är på kansliet Vasavägen 82, kl 18:00-21:00. Mikkel Mördrup Mikkel.Mordrup@cssregtech.com ordförande i ToJ är sammankallande till det mötet.

I BUK grupperna blir det lite ändringar gällande dagar tider och hallar för en del av er. Så här ser hallfördelningen ut från och med v 45. Även det är viktig information till era aktiva om ni får ändrad inomhustid, glöm inte att meddela era träningsgrupper men det är först efter höstlovet. Ni kan köra era "vanliga" tider nu på Vallen.

grupp	hall	dag	tid
12 1	Skärsätra	Måndag	17:00-18:00
12 2	Käppala	Söndag	10:00-11:00
12 3	Skärsätra	Söndag	10:00-11:00
11 1	Skärsätra	Måndag	18:00-19:00
11 2	Käppala	Söndag	9:00-10:00

11 3	Källängen	Tisdag	17:00-18:00
10 1	Källängen	Söndag	12:00-13:00
10 2	Skärsätra	Lördag	14:00-15:00
10 3	Käppala	Söndag	11:00-12:00
10 4	Källängen	Söndag	13:00-14:30
10 5	Torsvik	Torsdag	18:00-19:00
09 1	Källängen	Tisdag	18:00-19:00
09 2	Källängen	Fredag	18:00-19:00
09 4	Skärsätra	Söndag	11:00-12:00
2008	Käppala	Måndag	17:00-18:30
2008	Källängen	Söndag	11:00-12:00
2007	Käppala	Måndag	18:30-20:00
2007	Torsvik	Torsdag	19:00-20:00
2007	Källängen	Söndag	10:00-11:00

Några viktiga datum under hösten

24-25 aug – [Finnkampen](#)

[31 aug - KM Vallen](#) för barn födda 2011-2005 - **Anmälan stänger 27 augusti**

2 sept – tränarmöte gällande lokalfrågan (främst för tränare för Seniorer och ToJ men BUK är välkomna)

12 oktober - Stora Tränardagen

TPR Vuxenträning



Alla ledare i klubben har fri tillgång till alla TPR pass.

Gör din anmälan och välj vilka pass du vill få kallelse till på [länken här](#), och sprid gärna den informationen till era föräldrar i grupperna

Vi vill passa på att uppmana er att **följa oss på Facebook** och även besöka vår hemsida för att inte missa allt som händer i klubben! Uppmana gärna era aktiva och föräldrar att också göra det

Varmt tack till er alla för den tid ni lägger ner i vår verksamhet!